

TOKYO BAY SUSHI		CALCULUL PE 100GR/ PRODUS								
	GRAMAJ TOTAL PRODUS	GRASIMI	ACIZI GRASI SATURA TI	GLUCIDE	ZAHARURI	PROTEINE	SARE	ALERGENI	VALOARE ENERGETICA Kcal	VALOARE ENERGETICA Kj
SOSURI										
Sos de marinat orez	4430	0	0	48,5	45,1	0,1	9,1	-	194,7	829,3
Sos soia diluat	35	0	0	16,1	8,4	2,7	7,3	Soia	75,3	319,9
Sos chilli - mayo	36	38,1	0,6	6,3	6,3	4,1	7,8	Gluten, oua, peste, soia, mustar	389,5	1655
Sos kimchi	36	54,9	1,1	7,7	6,8	1,8	2,1	Gluten, oua, soia, mustar, susan	529,6	2249,6
Wasabi Mayo	37	71,4	1,1	3,6	1,7	3,1	1,7	Gluten, oua, soia, mustar	667,6	2840,3
Sosuri Sushi	60	1,8	0,3	24,5	13,4	4,4	4,9	Soia, mustar	129,9	550,4
SUSHI										
Alaska Roll	300	7,4	3	19,6	2,7	11	0,9	Gluten, peste,susan, lactoza, soia	188,1	791,2
California Clasic	250	5,8	0,4	24	3	7,5	1,1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	175,8	744
California cu somon	250	5,3	3,2	24	3	7,5	1,1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	170	820
California Ebi Tempura	320	21,89	9,7	27,64	4,94	7,55	1,69	Peste,lapte,soia,susan,gluten	333,76	935,1
California Grill	250	5,8	0,4	24	3	7,5	1,1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	175,8	744
Ebi Crunch Roll	200	5,1	0,4	30,8	3,4	9	1,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	201,4	875,5
Ebi Maki	190	0,5	0,1	31,3	3,9	9,1	1,3	Gluten, crustacee, peste, soia	165,2	702,4
Fujiyama Roll	240	12,2	3,5	24,7	7,1	8,7	4,3	Peste, lapte, susan	240	1005,5
Golden Dragon	280	6,5	1,5	0	0	23,4	0,9	Crustacee, peste	152,1	638,8
Green Dragon	300	8,2	1,3	21,4	2,6	9,4	0,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	195,6	824,4

Hiashi Unagi	310	12,3	4,1	22,1	3,5	6,9	1	Lapte, susan	224,7	940,1
Hiashi Wakame	170	5,6	0,5	9,2	5,3	2,4	1,8	Susan	102,3	426,6
Husomaki Grill	220	6,5	1,5	0	0	23,4	0,9	Crustacee, peste	152,1	638,8
King Ebi Roll	320	12,9	4,2	23,2	2,5	9,4	1,4	Gluten, peste, soia, lapte, susan	244,5	1023,4
King Tuna Roll	300	7,9	0,5	22,3	2,8	10,5	1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	201,1	849,5
Maki Avocado	190	4,7	0,7	32	3,7	3,5	1,3	Gluten, soia, susan	181,6	765,9
Mix Vulcan	260	4	0,6	22,9	3,3	7,4	0,9	Gluten, oua, peste, soia, mustar	157,4	666,6
Philadelphia Clasic	230	9,3	3,4	22,7	3,2	7,6	0,7	Peste, lapte	202,8	851,4
Philadelphia Black	270	11,6	3,2	21,3	2,6	11,9	1,1	Peste, susan	236	989,9
Philadelphia Red	280	9,3	3,4	22,7	3,2	7,6	0,7	Peste, lapte	202,8	851,4
Philadelphia Delux	260	7,3	0,9	18,9	2,5	9,3	0,8	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar	176,6	745,2
Sake titzu	240	8,2	1,3	21,4	2,6	9,4	0,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, mustar, susan	195,6	824,4
Salmon Maki	180	3,4	0,7	31,5	4	7,2	0,8	Peste	184,2	780
Tataki Tokyo Roll	320	9,3	3,5	19,6	2,8	10,6	1,8	Gluten, crustacee, soia, susan	203,8	855,7
Tuna Maki	180	0,5	0,1	31,3	3,9	9,1	1,3	Gluten, crustacee, peste, soia	165,2	702,4
Tuna Salmon Mix	220	7,8	3	23,9	3,1	8,9	0,7	Peste, lapte	200	841,6
Vegetarian Maki	281	2	0,3	25,6	4	2,5	0,6	-	128	542
Tokyo Bay Roll	320	9,3	3,5	19,6	2,8	10,6	1,8	Gluten, crustacee, soia, susan	203,8	855,7
Ebi Tempura Roll	330	4,9	2,4	32,4	2,9	9,9	2	Gluten, crustacee, peste, soia, oua, lapte, susan	210,4	908,1
Sake Tempura Roll	330	8,5	3,2	32,9	2,9	8,3	1,6	Gluten, peste, soia, oua, susan	237,6	1020,7
Ton Tempura Roll	340	14,47	6,28	33,18	7,96	9,27	1,36	Peste, crustacee, lapte, soia, gluten	257,72	1234,28

Unagi Tempura Roll	340	14,47	6,28	33,18	7,96	9,27	1,36	Peste, crustacee, lapte, soia, gluten	245,22	1150,48
Banzai Tempura Roll	206	12,8	3,8	21,7	0,9	15,9	2,3	Gluten, crustacee, soia, lapte, susan	262,3	1127,3
NIGIRI										
Ebi Nigiri	70	0,7	0,1	23,6	3	14,3	1,7	Crustacee	157,2	668,3
Salmon Nighiri	70	6	1,3	23,6	3	10,1	0,6	Peste	187,9	792,4
Tuna Nighiri	70	2,3	0,6	23,6	3	11,9	0,6	Peste	162,2	687,4
SASHIMI										
Ebi Sashimi	70	6,5	1,5	0	0	23,4	0,9	Crustacee, peste	152,1	638,8
Salmon Sashimi	70	6,5	1,5	0	0	23,4	0,9	Crustacee, peste	152,1	638,8
Tuna Sashimi	70	6,5	1,5	0	0	23,4	0,9	Crustacee, peste	152,1	638,8
PLATOURI										
Philadelphia Mix	780	6,5	2,1	25	4,2	8,3	1,6	Gluten, oua, peste, soia, lapte, mustar, susan	204,1	859,2
Maki Mix	970	3,5	0,8	25,3	3,3	10,3	0,8	Peste, soia	173,3	633,4
Chef's set	1400	6,8	1,8	23,4	3	9,1	0,9	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, lapte, mustar, susan	189,8	1182,6
Sushivo Set	1650	5,6	1,5	25,5	3,2	8	1	Gluten, crustacee, oua, peste, soia, lapte, mustar, susan	183,1	1330,5

	DESCRIEREA		
		E415	Guma de xantan
E330	Acid citric	E621	Glutamat monosodic
E129	Rosu AC	E631	Inozinat disodic
E211	Benzoat de sodiu	E420	Sorbitol si sirop de sorbitol
E450	Difosfati	E627	Guanilat de sodiu
E160c	Capsorubina	E202	Sorbat de potasiu
E133	Albastru stralucitor FCF	E102	Tartrazina
E260	Acid acetic	E150d	Caramel VI sulfid amoniac

E500	Carbonat de sodiu
------	-------------------

E-URI	PRODUS DIN PRODUS DECONGELAT
0	-
0	-
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	-
E621	-
E133, E330, E621	-
0	-
E133, E330	-
0	-
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	-
E150d	Anghila
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Anghila, creveti, alge chuka
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, anghila, icre tobico
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton

E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
E211	-
E129, E160c, E260, E330, E415, E420, E621, E627, E631	Ton, anghila, icre tobico
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
E160c, E260, E330, E415, E450, E500, E621, E631	Creveti
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Alge chuka
E150d	-
0	-
E129, E330, E420, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	-
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Icre tobico
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
0	-
0	-
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	-
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
E150d, E450, E500	-

E150d, E450, E500	Creveti
E129, E150d, E330, E420, E450, E500, E627, E631	Creveti, icre tobico
0	Creveti, ton
E150d, E621	Ton, creveti, anghila
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Alge chuka
0	Fasole edamame
E160c, E211, E330, E621, E627, E631	Creveti
E150d, E160c, E260, E330, E415, E450, E500, E621, E631	Creveti
E129, E150d, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, ton, anghila, icre tobico
0	Ton
0	Creveti
E129, E330, E420, E621, E627, E631	Icre tobico
E129, E150d, E330, E420, E621, E627, E631	Icre tobico, ton, anghila, creveti
E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ton
E150d	Ton, creveti
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Piept de pui, porumb, edamame
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Creveti, edamame, porumb
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Piept de pui

E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Creveti, ardei 3 culori
E150d, E160c, E260, E330, E415, E621, E631	Ardei
E150d	Piept de pui, porumb, ardei 3 culori
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Edamame, alge chuka
E102, E129, E133, E150d, E202, E330, E420, E621, E627, E631	Creveti, porumb, edamame, alge chuka, icre tobiko
E102, E133, E202, E621, E627, E631	Ton, edamame, porumb, alge chuka
E330, E621, E260, E627, E202	Ton
E330, E260, E415, 420, E621	-
E420, E621, E631, E330, E415	Anghila
E415, E627, E150D, E621	-
E620, E420, E330, E631	Anghila
E627, E631, E415, EE202, E330	-
E420, E621, E631, E202, E150d	Piept de pui
E415, E627, E150D, E631, E420	Piept de pui, icre tobiko